

ПОГОДЖЕНО

Начальник Сумського міського управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Сумській області

О.І. Хрін
2020 рік



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Сумського НВК № 42
м. Суми

Л.А. Демидова
2020 рік



ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ

на літньо-осінній період

Сумського навчально-виховного комплексу

«Загальноосвітня школа І ступеня – дошкільний навчальний заклад № 42»

м. Суми, Сумської області

Перший день

№	Меню	Вихід страв		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
		Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад
Сніданок											
1.	Ковбаса варена т.о.	30	40	9,2	12,0	7,02	14,0	0,54	0,9	164,0	194,0
2.	Пшенична каша в'язка	105	140	1,36	1,7	4,04	5,3	7,92	9,9	73,6	92
3.	Салат з капусти	60	80	0,71	1,37	3,05	4,06	4,68	6,6	49,97	68,01
4.	Чай	150	180	0,015	0,02	-	-	10,95	14,6	44,93	59,9
5.	Печиво	20	30	1,5	2,28	0,12	0,18	10,9	16,4	46,6	69,9
6.	Масло	8	10	0,06	0,1	4,68	7,8	0,04	0,08	42,54	70,9
				12,84	17,47	18,91	31,34	35,03	48,48	421,64	554,71
	Фрукти -10.00	40	50	2.05	2.35	-	-	4.05	5,15	18,1	23.0
Обід											
1.	Борщ український з вершковим маслом	150	200	1,56	2,6	2,22	3,7	10,86	18,1	90,5	159,1
2.	М'ясні тюфтели з овочами	65	90	15,76	22,35	11,83	7,02	5,7	9,5	240	3500
3.	Макарони відварні з вершковим маслом.	75	100	0,29	0,38	0,29	3,04	41,75	55,67	78,58	104,77
4.	Хліб	40	60	2,19	3,23	0,36	0,54	13,62	20,43	63,9	95,85
5.	Сік фруктовий	150	180	0,4	0,53	-	-	20,1	26,8	69,2	92,2
				20,2	29,09	14,7	24,3	92,03	130,58	542,18	801,92
Полуденок											
1.	Омлет	46	89	6,92	12,54	7,27	10,12	9,92	11,3	60,94	139,3
2.	Салат зі свіжих овочів /вінегрет	70	100	2,78	3,56	1,55	2,4	14,95	17,14	95,3	149,76
3.	Хліб	20	30	1,46	2,19	0,24	0,36	9,08	12,62	42,6	63,9
4.	Кава на молоці	150	180	2,1	2,8	2,4	3,2	18,5	20,66	99,6	132,8
				13,26	21,06	11,46	16,08	40,61	61,72	298,44	4,92,76
	Всього за день (літній період)			48,35	69,97	45,07	71,72	171,72	245,85	1280,36	1849,39
	Всього за день (осінній період)			46,3	67,62	45,07	71,72	167,67	240,7	1262,26	1849,39

Другий день

№	Меню	Вихід страв		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
		Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад
Сніданок											
1.	Риба відварна з овочами	60	85	9,5	12,0	4,9	7,9	2,1	4,51	81,25	153,6
2.	Картопляне пюре	120	150	2,79	3,49	5,4	6,75	21,84	27,3	120,86	161,08
3.	Салат з капусти	60	80	0,71	1,37	3,05	4,06	4,68	6,6	49,97	68,01
4.	Чай	150	180	2,1	2,8	2,4	3,2	18,5	24,66	99,6	132,8
5.	Булка	30	40	1,5	2,28	0,12	0,18	10,9	16,4	46,6	69,9
6.	Масло	10	15	0,03	0,05	2,34	3,9	0,02	0,04	63,81	106,35
7.	Сир	5	10	1,28	2,56	1,37	2,73	4,1	-	18,05	36,1
				17,91	24,55	19,58	28,72	62,14	79,51	484,14	727,84
	Сік фруктовий 10.00	70	100	0,19	0,3	-	-	9,89	14,5	31,45	48,9
Обід											
1.	Куліш з вершковим маслом	150	200	1,72	2,86	1,46	2,44	10,13	16,88	78,79	131,32
2.	Вареники з м'ясом	72	120	10,92	18,2	7,74	15,9	17,88	29,8	156,24	260,4
3.	Свіжі овочі/ікра кабачкова т.о.	70	100	1,1	2,19	0,18	0,36	6,81	13,62	31,95	36,9
4.	Хліб	40	60	2,19	3,23	0,36	0,54	13,62	20,43	63,9	95,85
5.	Компот із сухофруктів	150	180	0,4	0,53	-	-	20,1	26,8	69,2	92,2
				16,33	27,01	9,74	19,24	68,46	107,53	400,08	616,67
Полуденок											
1.	Суфле сирне	100	126	10,2	15,0	12,33	15,54	13,86	17,46	220,73	278,12
2.	Сметанный соус солодкий	25	30	0,87	1,74	1,31	3,94	4,6	9,2	61,44	122,87
3.	Какао	150	180	2,1	2,8	2,4	3,2	18,5	24,66	99,6	132,8
				13,17	19,54	16,04	22,68	36,96	51,32	381,77	533,79
	Всього за день (літній період)			47,6	71,4	45,36	70,64	177,45	430,31	1297,44	1927,2
	Всього за день (осінній період)			47,41	71,1	45,36	70,64	167,56	238,36	1265,99	1878,3

Третій день

№	Меню	Вихід страв		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
		Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад
Сніданок											
1.	Плов з курячим м'ясом	120	170	9,18	14,68	7,98	12,76	8,46	13,54	89,81	143,7
2.	Салат зі свіжих овочів	60	80	0,71	1,37	3,05	4,06	4,68	6,6	49,97	68,01
3.	Хліб	20	30	1,1	2,19	0,18	0,36	6,81	13,62	31,95	63,9
4.	Чай	150	180	2,8	2,8	3,1	3,1	10,75	14,6	120,5	120,5
5.	Булка	30	40	1,5	2,28	0,12	0,18	10,9	16,4	46,6	69,9
6.	Масло	8	10	0,03	0,05	2,34	3,9	0,02	0,04	42,54	70,9
				15,32	23,37	16,77	24,36	41,62	64,8	332,37	536,91
	Фрукти -10.00	40	50	2.05	2.35	-	-	4.05	5,15	18,1	23.0
Обід											
1.	Суп з м'ясними фрикадельками і вершковим маслом	150	200	2,55	3,5	2,21	3,6	10,85	18,0	89,5	156,3
2.	Пиріжок з картоплею	100	136	16,2	23,9	12,33	20,54	13,86	17,46	220,73	308,12
3.	Салат з свіжих огірків/салат з солоних огірків	75	100	0,29	0,38	0,29	3,04	11,75	15,67	78,58	104,77
4.	Хліб	40	60	2,19	3,23	0,36	0,54	13,62	20,43	63,9	95,85
5.	Компот із сухофруктів	150	180	0,4	0,53	-	-	20,1	26,8	69,2	92,2
				21,63	31,54	15,19	27,72	70,18	98,36	521,91	757,24
Полуденок											
1.	Молочна гречана каша з вершковим маслом	150	180	6,51	8,68	10,71	14,28	27,0	33,02	256,5	342,96
2.	Чай	150	180	2,1	2,8	2,4	3,2	17,5	19,5	99,6	132,8
3.	Печиво	15	20	0,57	1,14	0,74	1,47	11,46	22,92	53,7	107,4
				9,18	12,62	13,85	18,95	55,96	75,44	409,8	583,16
	Всього за день (літній період)			48,18	69,88	45,81	71,03	171,81	243,75	1282,18	1900,31
	Всього за день (осінній період)			46,13	67,53	45,81	71,03	167,76	238,6	1264,08	1877,31

Четвертий день

№	Меню	Вихід страв		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
		Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад
Сніданок											
1.	Картопля тушкована з м'ясом	120	150	8,5	12,4	8,9	17,9	9,4	12,7	189,4	277,3
2.	Свіжий огірок/Солоний огірок	30	40	0,65	1,13	1,7	2,83	3,96	6,6	36,8	61,33
3.	Хліб	30	40	1,1	2,19	0,18	0,36	6,81	13,62	31,95	63,9
4.	Чай	150	180	2,1	2,8	2,4	3,2	18,5	24,66	99,6	132,8
5.	Булка	20	30	1,5	2,28	0,12	0,18	10,9	16,4	46,6	69,9
6.	Масло	4	5	0,03	0,05	2,34	3,9	0,02	0,04	21,27	35,45
				13,88	20,85	15,64	28,37	49,37	49,59	425,62	640,68
	Сік фруктовий 10.00	70	100	0,19	0,3	-	-	9,89	14,5	31,45	48,9
Обід											
1.	Суп гороховий з вершковим маслом	150	200	1,72	2,86	1,46	2,44	10,13	16,88	78,79	131,32
2.	Печіночні биточки	30/30	50/50	10,32	17,2	6,5	10,6	1,56	2,6	106,0	176,6
3.	Перлова каша	105	140	2,79	3,49	5,4	6,75	21,84	27,3	144,86	181,08
4.	Салат зі свіжих овочів /Морква тушкована	30	50	0,65	1,13	1,7	2,83	3,96	6,6	36,8	61,33
5.	Хліб	40	60	2,19	3,23	0,36	0,54	13,62	20,43	63,9	95,85
6.	Компот з сухофруктів	150	180	0,5	1	-	-	9,1	18,2	38	76
				18,17	27,91	15,42	23,16	60,21	92,01	518,35	822,18
Полуденок											
1.	Домашня булочка	100	126	12,2	15,64	12,33	15,54	38,86	47,46	220,73	278,12
2.	Какао	150	200	2,1	2,8	2,4	3,2	18,5	24,66	99,6	132,8
				14,3	18,44	14,73	18,74	56,36	42,12	320,33	410,92
	Всього за день (літній період)			46,54	68,5	45,79	70,27	176,05	252,65	1295,75	1922,68
	Всього за день (осінній період)			46,35	68,2	45,79	70,27	166,16	238,15	1264,3	1873,78

П'ятий день

№	Меню	Вихід страв		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
		Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад
Сніданок											
1.	Запіканка сирна	100	126	12,2	17,64	10,33	15,54	13,86	17,46	220,73	278,12
2.	Сметаний соус солодкий	25	30	0,87	1,74	1,31	8,94	4,6	9,2	61,44	122,87
3.	Чай з лимоном	150	180	2,8	2,8	3,1	3,1	18,75	18,75	120,5	120,5
4.	Булка	30	40	1,5	2,28	0,12	0,18	10,9	16,4	46,6	69,9
5.	Масло	8	10	0,03	0,05	2,34	3,9	0,02	0,04	42,54	70,9
				17,4	24,51	17,2	31,6	48,13	61,85	391,81	562,29
	Фрукти -10.00	40	50	2.05	2.35	-	-	4.05	5,15	18,1	23.0
Обід											
1.	Розсольник з вершковим маслом	150	200	1,55	2,5	2,21	3,6	10,85	18,0	89,5	156,3
2.	Риба смажена	70	90	8,48	6,96	4,67	9,34	0,33	0,66	87,67	145,34
3.	Картопляне пюре	120	150	5,79	3,49	5,4	6,75	21,84	27,3	114,86	181,08
4.	Салат з капусти/ Буряк тушкований	30	50	0,65	11,13	1,7	2,83	3,96	6,6	36,8	61,33
5.	Хліб	40	60	2,19	3,23	0,36	0,54	13,62	20,43	63,9	95,85
6.	Компот із сухофруктів	150	180	0,4	0,53	-	-	20,1	26,8	69,2	92,2
				19,05	27,84	14,34	23,06	70,7	99,79	486,43	732,1
Полуденок											
1.	Макарони молочні з вершковим маслом	150	180	6,51	13,68	10,71	14,28	30,77	41,02	256,5	342,96
2.	Кава	150	180	2,1	2,8	2,4	3,2	8,5	14,66	79,6	132,8
3.	Печиво	15	20	0,57	1,14	0,74	1,47	11,46	22,92	53,7	107,4
				9,18	17,62	13,85	18,95	50,73	78,6	389,8	583,16
	Всього за день (літній період)			47,68	70,32	45,36	73,67	173,61	245,39	1286,14	1900,55
	Всього за день (осінній період)			45,63	67,97	45,36	73,67	169,56	240,24	1268,04	1877,55

Шостий день

№	Меню	Вихід страв		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
		Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад
Сніданок											
1.	Макарони відварні з сиром	75	100	1,7	2,26	4,25	5,66	9,9	13,2	91,99	122,66
2.	Салат з свіжих овочів/ Ікра кабачкова	70	100	1,1	2,19	0,18	0,36	6,81	13,62	31,95	36,9
3.	Хліб	30	40	1,1	2,19	0,18	0,36	6,81	13,62	31,95	63,9
4.	Чай	150	180	2,8	2,8	3,1	3,1	18,75	18,75	120,5	120,5
5.	Печиво	20	30	1,5	2,28	0,12	0,18	10,9	16,4	46,6	69,9
6.	Масло	4	5	0,03	0,05	2,34	3,9	0,02	0,04	21,27	35,45
				8,23	11,77	10,17	13,56	53,19	75,63	344,26	449,41
	Фрукти -10.00	40	50	2.05	2.35	-	-	4.05	5,15	18,1	23.0
Обід											
1.	Суп овочевий з вершковим маслом	150	180	1,56	2,6	2,22	3,7	10,86	18,1	90,5	259,1
2.	М'ясний шніцель	60	70	19,76	28,35	16,19	27,02	5,7	9,5	187,5	246,64
3.	Пшоняна каша	96	128	0,29	0,38	0,29	3,04	11,75	15,67	78,58	104,77
4.	Салат з капусти	60	80	0,71	1,37	3,05	4,06	4,68	6,6	49,97	68,01
5.	Хліб	40	60	2,19	3,23	0,36	0,54	13,62	20,43	63,9	95,85
6.	Сік фруктовий	100	180	0,5	1	-	-	9,1	18,2	38	76
				25,01	36,93	20,11	38,36	55,71	88,5	508,45	850,37
Полуденок											
1.	Манна молочна каша	150	200	6,51	8,68	10,71	14,28	30,77	31,02	256,5	342,96
2.	Кава	150	180	2,1	2,8	2,4	3,2	18,5	24,66	99,6	132,8
3.	Яблуко	90	100	4,23	8,46	-	-	9,25	18,5	41,4	82,8
				12,84	19,94	13,11	17,48	58,52	74,18	397,5	558,56
	Всього за день (літній період)			48,13	70,99	45,39	69,4	171,47	243,46	1268,31	1881,24
	Всього за день (осінній період)			46,08	68,64	45,39	69,4	167,42	238,31	1250,21	1858,24

Сьомий день

№	Меню	Вихід страв		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
		Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад
Сніданок											
1.	Риба тушкована з овочами	60\20	85\30	4,59	9,75	3,02	6,43	1,38	2,93	81,35	209,12
2.	Картопля молода/картопляне пюре	120	150	2,79	3,49	5,4	6,75	21,84	27,3	144,86	181,08
3.	Хліб	30	40	1,1	2,19	0,18	0,36	6,81	13,62	31,95	63,9
4.	Чай	150	180	2,1	2,8	2,4	3,2	18,5	24,66	99,6	132,8
5.	Булка	20	30	1,5	2,28	0,12	0,18	10,9	16,4	46,6	69,9
6.	Масло	10	15	0,03	0,05	2,34	3,9	0,02	0,04	63,81	106,35
				12,11	20,56	13,46	20,82	59,45	84,95	468,17	763,15
	Сік фруктовий	70	100	0,19	0,3	-	-	9,89	14,5	31,45	48,9
Обід											
1.	Суп гречаний з вершковим маслом	150	180	1,72	2,86	1,46	2,44	10,13	16,88	78,79	131,32
2.	Голубці по дитячому	100	160	13,2	18,54	16,76	27,26	20,58	17,63	176,67	334,45
3.	Хліб	40	60	2,19	3,23	0,36	0,54	13,62	20,43	63,9	95,85
4.	Компот із сухофруктів	150	180	0,4	0,53	-	-	20,1	26,8	69,2	92,3
5.	Печиво	15	20	0,57	1,14	0,74	1,47	11,46	30,92	53,7	107,4
				18,08	30,3	19,32	31,71	75,71	112,66	520,47	731,32
Полуденок											
1.	Ватрушка з сиром	95	120	12,07	15,25	12,2	15,4	13,72	17,32	173,36	218,98
2.	Какао	150	180	2,1	2,8	2,4	3,2	18,5	24,66	99,6	162,8/
				14,17	18,05	14,6	18,6	32,22	41,98	272,9	381,78
	Всього за день (літній період)			44,55	69,21	47,38	71,13	177,45	254,06	1261,6	1925,15
	Всього за день (осінній період)			44,36	68,91	47,38	71,13	167,56	239,56	1261,6	1876,25

Восьмий день

№	Меню	Вихід страв		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
		Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад
Сніданок											
1.	Омлет	60	80	6,92	11,54	7,27	12,12	2,58	4,3	100,94	168,24
2.	Салат з капусти	75	100	0,29	0,38	0,29	3,04	11,75	15,67	78,58	104,77
3.	Хліб	30	40	1,1	2,19	0,18	0,36	6,81	13,62	31,95	63,9
4.	Чай з молоком	150	2180	2,8	2,8	3,1	3,1	18,75	18,75	120,5	120,5
5.	Булка	20	30	1,5	2,28	0,12	0,18	10,9	16,4	46,6	69,9
6.	Масло	10	15	0,03	0,05	2,34	3,9	0,02	0,04	63,81	106,35
7.	Сир	5	10	1,28	2,56	1,37	2,73	4,1	-	18,05	36,1
				13,88	20,85	15,64	28,37	49,37	49,59	425,62	640,68
	Фрукти -10.00	40	50	2.05	2.35	-	-	4.05	5,15	18,1	23.0
Обід											
1.	Суп Селянський з вершковим маслом	150	200	1,33	2,21	2,37	3,95	8,74	14,56	61,01	101,68
2.	М'ясна котлета	60	70	9,76	16,35	4,19	7,02	5,7	9,5	87,5	146,64
1.	Рисова каша в'язка	84	112	0,29	0,38	0,29	3,04	11,75	15,67	78,58	104,77
3.	Салат з свіжих овочів/салат з буряка	60	80	0,71	1,37	3,05	4,06	4,68	6,6	49,97	68,01
4.	Хліб	40	60	2,19	3,23	0,36	0,54	13,62	20,43	63,9	95,85
5.	Компот із сухофруктів	150	180	0,4	0,53	-	-	20,1	26,8	69,2	92,3
				18,17	27,91	15,42	23,16	60,21	92,01	518,35	822,18
Полуденок											
1.	Молочна перлова каша	150	180	6,51	8,68	10,71	14,28	60,77	41,02	256,5	342,96
2.	Домашня булочка	70	90	3,28	5,45	3,04	5,04	21,44	35,59	110,68	183,73
3.	Кава	150	180	2,1	2,8	2,4	3,2	18,5	24,66	99,6	132,8
				14,3	18,44	14,73	18,74	56,36	42,12	320,33	410,92
	Всього за день (літній період)			48,4	70,55	45,79	70,27	170,21	243,3	1282,4	1896,78
	Всього за день (осінній період)			46,35	68,2	45,79	70,27	166,16	238,15	1264,3	1873,78

Дев'ятий день

№	Меню	Вихід страв		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
		Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад
Сніданок											
1.	Печінка тушкована з овочами	60\20	85\30	4,59	9,75	3,02	6,43	1,38	2,93	51,35	109,12
2.	Пшенична каша	105	140	2,78	3,7	3,15	4,2	24	28,4	128,33	171,1
3.	Хліб	30	40	1,1	2,19	0,18	0,36	6,81	13,62	31,95	63,9
4.	Чай	150	180	2,1	2,8	2,4	3,2	18,5	24,66	99,6	132,8
5.	Булка	30	40	1,5	2,28	0,12	0,18	10,9	16,4	46,6	69,9
6.	Масло	8	10	0,03		2,34	3,9	0,02	0,04	63,81	106,35
				17,91	24,55	19,58	28,72	62,14	79,51	484,14	727,84
	Сік фруктовий 10.00	70	100	0,19	0,3	-	-	9,89	14,5	31,45	48,9
Обід											
1.	Суп з галушками і вершковим маслом	150	200	1,72	2,86	1,46	2,44	10,13	16,88	78,79	131,32
2.	Кури відварені	70	90	7,8	13,1	3,03	5,09	0,29	0,48	105,06	149,2
3.	Салат з свіжих овочів/Бурячно-морквяна ікра	75	100	1,7	2,26	4,25	5,66	9,9	13,2	91,99	122,66
4.	Хліб	40	60	2,19	3,23	0,36	0,54	13,62	20,43	63,9	95,85
5.	Компот із сухофруктів	150	180	0,5	1	-	-	9,1	18,2	38	76
6.	Печиво	15	20	0,57	1,14	0,74	1,47	11,46	22,92	53,7	107,4
				16,33	27,01	9,74	19,24	68,46	107,53	400,08	616,67
Полуденок											
1.	Грінка	90	115	13,55	17,34	11,93	15,27	12,25	15,69	211,31	270,48
2.	Молоко	150	180	0,87	1,74	1,31	8,94	4,6	9,2	61,44	122,87
				13,17	19,54	16,04	22,68	36,96	51,32	381,77	533,79
	Всього за день (літній період)			47,6	71,4	45,36	70,64	177,45	252,86	1297,44	1927,2
	Всього за день (осінній період)			47,41	71,1	45,36	70,64	167,56	238,36	1265,99	1878,3

Десятий день

№	Меню	Вихід страв		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
		Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад	Ясла	Сад
Сніданок											
1.	Лінівi вареники	100	126	12,2	17,64	12,33	15,54	13,86	17,46	220,73	278,12
2.	Сметаний соус солодкий	25	30	0,87	1,74	1,31	8,94	4,6	9,2	61,44	122,87
3.	Молоко	150	180	0,87	1,74	1,31	8,94	4,6	9,2	61,44	122,87
4.	Булка	30	40	1,5	2,28	0,12	0,18	10,9	16,4	46,6	69,9
5.	Масло	10	15	0,03	0,05	2,34	3,9	0,02	0,04	63,81	106,35
				12,11	20,56	13,46	20,82	59,45	84,95	468,17	763,15
	Фрукти -10.00	40	50	2.05	2.35	-	-	4.05	5,15	18,1	23.0
Обід											
2.	Суп польовий з вершковим маслом	150	200	1,56	2,6	2,22	3,7	10,86	18,1	90,5	159,1
3.	Рибна котлета	70	90	11,72	19,54	7,88	13,14	36,30	50,03	197,6	329,34
4.	Картопля молода/Картопляне пюре	120	150	2,79	3,49	5,4	6,75	21,84	27,3	144,86	181,08
5.	Салат з капусти	60	80	0,71	1,37	3,05	4,06	4,68	6,6	49,97	68,01
6.	Хліб	40	60	2,19	3,23	0,36	0,54	13,62	20,43	63,9	95,85
7.	Компот із сухофруктів	150	180	0,4	0,53	-	-	20,1	26,8	69,2	92,3
				18,08	30,3	19,32	31,71	75,71	112,66	520,47	731,32
Полуденок											
1.	Молочна пшенична каша	150	200	6,51	8,68	10,71	14,28	60,77	41,02	256,5	342,96
2.	Кава	150	180	2,1	2,8	2,4	3,2	18,5	24,66	99,6	132,8
				14,17	18,05	14,6	18,6	32,22	41,98	272,9	381,78
	Всього за день (літній період)			46,41	71,26	47,38	71,13	171,61	244,71	1279,7	1899,25
	Всього за день (осінній період)			44,36	68,91	47,38	71,13	167,56	239,56	1261,6	1876,25